

Утверждено
Директор



Э.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аккубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

19.12.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 кл		3	Бутерброд с мясом соевый	60		178,50	7,03	7,94	19,75
		143	Овощи тушен. с мясом	50/50		211,35	9,10	10,28	22,34
		ТТК	Чай, витаминизированный	185/10/5		54,20	0,24	0,09	12,42
			Хлеб шпен.	20		44,00	1,52	0,16	9,84
			Хлеб рж.	40		79,20	2,64	0,48	15,64
Обед 5-11 кл		143	Овощи тушен. с мясом	50/50		211,35	9,10	10,28	22,34
		347	Чай с сахаром, витаминизированный	185/10/5		42,00	0,13	0,02	10,20
			Хлеб шпен.	20		44,00	1,52	0,16	9,84
			Хлеб рж.	30		59	1,980	0,360	11,880

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова